

Dr. Luis Javier Cárdenas Herrera

Cirujano Gastrointestinal Laparoscopista y de Obesidad

INDICACIONES POST COLOCACION DE BALÓN INTRAGÁTRICO

1.- a.- **Dieta Líquida exclusivamente**, tomar **1 onza (30cc) cada 15 minutos** (con horario y estricto) (puede utilizarle vasito de medicamentos graduado) **durante 4 días**, que incluye, consomé, jugos no cítricos, gelatina, y licuados, a temperatura ambiente, ni muy fríos ni muy calientes.

b.-**Avanzar igual dieta líquida a 2 onzas (60cc) cada 20 minutos durante 3 días**. puede incluir sopas de estrellitas, letras adicional hasta completar los 7 días de operado.

c.- **Avanzar a dieta molida a los 8 días de operado**, que incluye, **1 onza de proteína** (carne molida, pollo molido, tuna desmenuzada) **mas 1 onza de carbohidratos** (purés de papas, ñame, otoo, etc.) **cada 4 horas** y entre los sólidos tomar 2 onzas de agua cada 20 minutos durante **7 días** hasta completar los 14 días de post operado.

d.- **Avanzar a los 15 días de post operado a dieta picada** la dieta que preparan habitualmente (sin grasas sin lácteos, sin irritantes, sin cafeína, sin edulcorantes, sin fritos,) **1 onza de proteína** (carnes magras, pollo, pescado) mas **1 onza de carbohidratos** (purés, pastas, tubérculos) mas **1 onza de vegetales** (maíz, remolacha, hojas, etc,) con el objetivo de masticar adecuadamente que forme un puré en la boca y luego tragar. Es importante no ingerir mas volumen de el que tolera su nueva capacidad gástrica por lo que no es necesario ingerir la totalidad de las 3 onzas. Por lo cual recomendamos **iniciar primero siempre con la ingesta de proteínas. Regla importantísima no ingerir azúcares, ni dulces, ni sustitutos de azúcar (edulcorantes.) Uno de los principales objetivos es comer 5 o 6 veces en el día pocas cantidades.**

2.- Tomar los medicamentos protectores para nauseas, indicados en recetas, aun que no tenga nauseas debe tomarlos

3.- No realizar esfuerzos durante 15 días, ni levantar peso.

4.- Puede manejar carro automático y de cambio al día siguiente del procedimiento.

5.- Puede tener relaciones sexuales al día siguiente del procedimiento. .

6.- Tomar todos los medicamentos indicados Antiácidos y protectores gástricos indicados en las recetas,

7.- Pude tener la sensación de nausea, plenitud u dolor a nivel epigástrico esto es esperado del procedimiento y va a empezar de disminuir a los 10 días después del procedimiento

9.- Debe evitar ingerir alimentos muy azucarados, ya que pude tener síntomas de taquicardia, nausea y debilidad. (Síndrome de Dumping). Además de masticarlos adecuadamente,

10.- Ante cualquier malestar llámenos. Dr. Luis Javier Cárdenas cel 66153044